



प्रेस विज्ञप्ति

नई दिल्ली: 19 फरवरी 2022

ओलंपिक तैराक श्रीहरि नटराज पीएम मोदी के 'चैंपियंस से मिलो' के लिए बेंगलुरु स्कूल का भ्रमण किया, पहल का कहना है, "इससे देश में खेलों के विकास के लिए एक बड़ा प्रोत्साहन होने जा रहा है।"

**बेंगलुरु, 19 फरवरी 2022:** भारतीय तैराक और टोक्यो ओलंपियन श्रीहरि नटराज ने शनिवार को बेंगलुरु के आर.वी. गर्ल्स हाई स्कूल का भ्रमण किया और टोक्यो ओलंपियन और पैरालिंपियन के लिए पीएम मोदी के स्कूल यात्रा अभियान, मीट द चैंपियन' को आगे बढ़ाया।

यह पहली बार था कि कर्नाटक राज्य में अद्वितीय स्कूल यात्रा अभियान आयोजित किया गया था, जिसमें ओलंपिक पदक विजेता नीरज चोपड़ा, बजरंग पुनिया ने क्रमशः गुजरात और हरियाणा के स्कूलों का दौरा किया था और ओलंपिक नाविक वरुण ठक्कर और केसी गणपति इसे तमिलनाडु के स्थानीय स्कूलों में ले गए थे।

युवा ओलंपिक तैराक ने देश में इस तरह की पहल करने के महत्व के बारे में बताया क्योंकि यह देश में खेलों को बढ़ावा देने में मदद करता है।

"अनुभव वास्तव में बहुत अच्छा रहा है और यह वास्तव में अद्भुत है कि यह पहल शुरू हो गई है। यह बहुत से बच्चों को खेल, फिटनेस, पोषण और स्वास्थ्य के महत्व को समझने में मदद करने जा रही है। यह न केवल एक बड़ा बढ़ावा होगा, न केवल हर बच्चे के स्वास्थ्य के लिए बल्कि इस देश में खेलों के विकास के लिए भी। यह पहल वास्तव में बच्चों के लिए प्रेरित करने वाली है और उम्मीद है, उन्होंने कहा हम उम्मीद कर सकते हैं कि बहुत से युवा खेल को अपनाएंगे और एक स्वस्थ जीवन शैली अपनाएंगे।

मेजबान स्कूल के सदस्यों के अलावा, कर्नाटक के विभिन्न जिलों के 75 स्कूलों के छात्र प्रतिनिधियों को भी इस कार्यक्रम में भाग लेने और दक्षिण एशियाई खेलों के स्वर्ण पदक विजेता के साथ अपने अनुभव साझा करने और तैराकी और प्रतिस्पर्धी खिलाड़ी के रूप में उनके अनुभवों के बारे में बातचीत करने का अवसर मिला। .

श्रीहरि ने छात्रों से 'संतुलित आहार' (संतुलित आहार), फिटनेस के महत्व पर बात की और यहां तक कि अपने भोजन की आदतों का पालन और अपने द्वारा किए जाने वाले आहार के बारे में भी जानकारी साझा की।



बातचीत के बाद श्रीहरि ने बैडमिंटन के खेल में हाथ आजमाया और कार्यक्रम में मौजूद छात्रों के साथ कुछ खेल भी खेले।

'मीट द चैंपियंस' पहल सरकार के 'आजादी का अमृत महोत्सव' का हिस्सा है, जिसे दिसंबर 2021 में ओलंपिक स्वर्ण पदक विजेता नीरज चोपड़ा और जनवरी 2022 में पैरालंपिक कांस्य पदक विजेता शरद कुमार ने शुरू किया था।

अपने अनुभव के बारे में बोलते हुए श्रीहरि ने कहा, "मीट द चैंपियंस पहल का हिस्सा बनना बहुत अच्छा है और छात्रों के साथ बातचीत करने और उनके साथ एक या दो टिप साझा करने में सक्षम होना अद्भुत है। एक में कुछ समय बिताने में सक्षम होना बहुत अच्छा था। स्कूल और बड़े हो रहे बच्चों को एक बेहतर जीवन शैली जीने में मदद करने की कोशिश करें। मुझे उम्मीद है कि मैं उन पर फर्क या प्रभाव डालने में सक्षम था।"

स्कूल यात्रा अभियान संयुक्त रूप से शिक्षा मंत्रालय और युवा मामले और खेल मंत्रालय द्वारा आयोजित किया जा रहा है, जहां ओलंपियन और पैरालिंपियन अपने स्वयं के अनुभव, जीवन के सबक, सही खाने के टिप्स साझा करते हैं और स्कूल बच्चों को समग्र रूप से प्रेरणादायक बढ़ावा देते हैं।

आने वाले दिनों में, पैरालंपिक पदक विजेता अविनि लेखारा और मरियप्पन थंगावेलु क्रमशः राजस्थान और तमिलनाडु राज्यों में पैरालिंपियन और आने वाले स्कूलों के लिए पहल करेंगे।

ईओएम